

こころをつなぎ、ともに気づき合い、
笑顔で居られますように！

まちの 保健室



【市民活動団体「こころをつなぐ平塚」代表 宇野努のメッセージ】

だれでも参加できる！「まちの保健室」

地域で安心して暮らすために、ストレスや悩みの軽減を目的として、
こころのケアに焦点を当て、話を聴く場を作りました。
その人らしく生きていくことを、地域で支え合うこころを育むために
平塚市民活動団体「こころをつなぐ平塚」代表/宇野努が、
まちの保健室の案内役を行います。

お友達・お知り合いなどお声掛けしていただき、お気軽にご参加ください！



「まちの保健室」開催日程

| | | | | |
|-----|-----------------------|-----------------------|--|---------------|
| 12月 | 6日(水) 10:00~12:00 | 19日(火) 10:00~12:00 | | 参加料 500円/回 |
| | 会議室C | 会議室C | | |
| 1月 | 16日(火) 10:00~12:00 | | | |
| | 会議室C | | | |
| 2月 | 14日(水) 10:00~12:00 | | | |
| | 会議室C | | | |

- ◆開催場所：いずれの開催日も、ひらつか市民活動センターになります。
お問合せ：こころをつなぐ平塚ホームページ <https://www.machiho.net/>
事前お申し込み・参加受け付けはありませんので、ご都合の良い開催日時に
悩みの宿題（子育て、親子・夫婦関係、地域やご家庭内、職場などの悩み）
を持ってお越しください。日々ストレスを「まちの保健室」で、スッキリさせ
ましょう。参加者みなさんで、一緒に悩みを聴き、気づきを得る場所です！
「まちの保健室」は、個人情報をお守り致します。

ひらつか市民活動団体

こころをつなぐ平塚